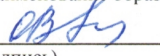


УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

 О.В. Рыбалко

(подпись)



«26» августа 2022год

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			
					белки	жиры	углеводы	
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	209,9	4,7	3,3	403	
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом	60	67,1	3,835	4,5	2,49	
	392/2014	Чай с сахаром	150/10	57,7	0,1	0	15	
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1	
Обед	82/2005	Борщ из свежей капусты и картофелем со сметаной	150/4	143,961	1,5991	4,7305	23,8533	
	308/2014	Фрикадельки из птицы с красным соусом	85 50	202,15/24 24	12,228 0,4195	13,574 1,0325	7,535 3,2135	
	302/2005	Каша гречневая рассыпчатая	120	211,4	6,96	4,72	34,3	
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	104	0,4	0	19,98	
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92	
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84	
	Полдник	203/2005	Макаронные изделия с маслом	120	163,600	14,4	7,5	38,8
	397/2014	Компот из свежих плодов	150/10	107	3,67	3,19	15,82	
	г/п	Вафли	50	208,55	3,75	5,9	37,45	
Итого за день:					1493,625	86,759	33,992	255,713

Стоимость дня: **80 руб.00коп.**